

© 2005 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 258: 103–110

중년의 출발: (중장년)창업지도사

목적: 중장년의 성공적인 창업을 지원하는 전문 상담 및 지도사 양성

대상: 경기도민, 화성시민(만50~64세)

(1순위: 화성시민, 2순위: 경기도민)

일정: 2022년 9월 5일 ~ 11월 21일(월, 수)

(저녁반) 19:00 ~ 22:00, 20차시 60시간

인원: 20명

장소: 국제교류센터 308호

차시	일정(19:00 ~ 22:00)	강좌내용
9월	1주	기업가정신/아이디어 발굴기법
	2주	창업인허가 절차 1
	3주	창업인허가 절차 2/비즈니스모델링
	4주	사업계획서 작성/상가임대차 보호법
10월	1주	창업시설 법규/
	2주	상권입지분석
	3주	인력노무관리/지식재산권
	4주	마케팅/소셜마케팅/회계/세무
11월	1주	Startup Financing/판로개척
	2주	판로개척/경영인증제도
	3주	EXIT 전략/종합실습
	4주	과정종합

중년의 출발:

치매예방라이프코치 양성과정(자격증)

목적: 치매 예방에 대한 이론과 다양한 실습을 통해 실버두뇌훈련지도사 양성

대상: 경기도민, 화성시민(만50~64세)

(1순위: 화성시민, 2순위: 경기도민)

일정: 2022년 9월 8일 ~ 11월 17일(목)

14:00 ~ 16:00, 10차시 20시간

인원: 20명

장소: 웨슬리창의융합관 202호

차시	일정(14:00 ~ 16:00)	강좌내용
9월	1주	노인과 치매 이해하기
	2주	슬기로운 노년생활 제안
	3주	내 뇌의 사장실 어디?/ 기억력은 안녕한가요?
	4주	인지 감성 언어 훈련 /이인슈타인 계산력 훈련
10월	1주	시니어 레크레이션1 저근운동과 시냅스 활성화
	2주	NK세포 잡는 한바탕 웃음
	3주	웃음치료 도구 만들기와 인지 향상 미술놀이
	4주	시니어 레크레이션2 / 핑거요가, 뇌신경체조
11월	1주	시니어 커뮤니케이션
	2주	강사 되기 및 발표하기

중년의 의미:

치유여행지도사 양성과정(자격증)

목적: 여행지 탐방을 통해 치유와 힐링을 통해 중장년의 삶의 의미를 제고 하고 힐링지도사 양성

대상: 경기도민, 화성시민(만50~64세)

(1순위: 화성시민, 2순위: 경기도민)

일정: 2022년 9월 13일 ~ 11월 17일(화,목)

14:00 ~ 17:00, 20차시 60시간

인원: 20명

장소: 웨슬리창의융합관 204호

차시	일정(14:00 ~ 17:00)	강좌내용
9월	2주	치유여행지도사의 역할과 비전/
	3주	치유 여행의 정의와 실태/이론적 배경
	4주	치유여행의 종류
10월	1주	치유 방법
	2주	여행지 현장 탐방/치유여행지 선정을 위한 심리검사
	3주	치유여행의 효과
	4주	치유여행 기획 과정/여행지 현장 탐방
11월	1주	건강을 유지·회복하기 위한 헬스투어 여행지
	2주	여유와 균형 있는 삶을 위한 슬로 관광 여행지
	3주	치유여행 기획/창업. 창직